



Joka kuu on OMAKUU!

Liikenisikö sinulta 5 minuuttia kuussa omaan terveyteesi?

Rintasyöpä on Suomen yleisin syöpä. Rintojen omatarkkailu kerran kuussa mahdollistaa syövän varhaisen toteamisen, ja siksi omatarkkailuun käytetyt minuutit voivat olla kuukauden tärkeimmät.

Omatarkkailusta sinua muistuttaa nyt ilmainen OMAKUU-mobiilisovellus. Kun merkitset sovellukseen kuukautiset, se laskee päivän, jolloin sinun kannattaa tutkia rintasi – ja muistuttaa sinua siitä oikeaan aikaan. Lataa OMAKUU sovelluskaupastasi jo tänään!

