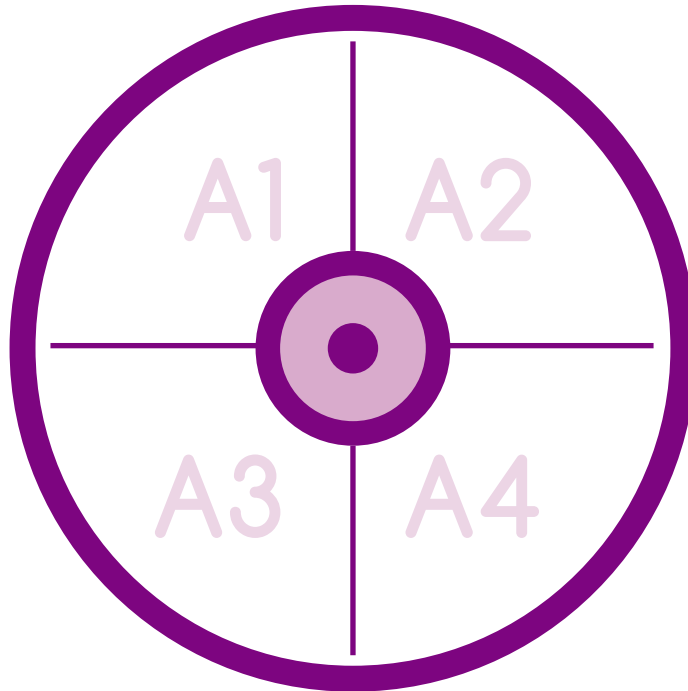


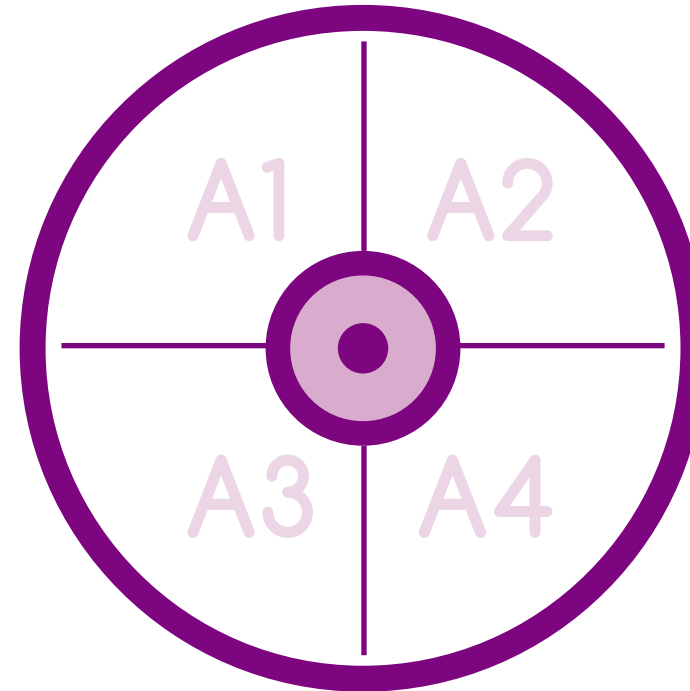
# OMATARKKAILUKARTTA

Merkitse mahdolliset havainnot karttaan.

OIKEA



VASEN



Kirjaa havaintosi tähän:

pvm \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

Tutki rintasi kuukausittain. Yli 40-vuotiaille suositellaan säännöllistä mammografiaseurantaa, vaikka oireita ei olisikaan. Henkilökohtaiset seurantasuosituksset annetaan tutkimusten yhteydessä.

KOSKIRÖNTGEN &  
KOSKIMAGNEETTI

[www.rontgentutka.fi](http://www.rontgentutka.fi)

 **TUNNE RINTASI**

[www.tunnerintasi.fi](http://www.tunnerintasi.fi)